

Утверждаю  
Зав.МБДОУ Красногорский ДС  
Аленушка Нотфуллина М.Р.

Меню на 31 июля

| 9 день                       | Ясли   |
|------------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>               |        |
| Каша молочная ячневая        | 150    |
| Кофейный напиток с молоком   | 150    |
| Хлеб пшеничный с маслом, сыр | 40/5/4 |
| <b>II завтрак:</b>           |        |
| Сок натуральный              | 100    |
| <b>Обед:</b>                 |        |
| Салат из моркови             | 45     |
| Суп рыбный                   | 150    |
| Ленивые голубцы              | 150    |
| Компот из сухофруктов        | 150    |
| Хлеб ржаной                  | 40     |
| <b>Уплотненный полдник</b>   |        |
| Кефир                        | 100    |
| Булочки сдобные              | 150    |
| Сладкий чай с молоком        | 150    |
| Чай сладкий                  | 150    |
| Хлеб пшеничное               | 20     |
| Яицо отварное                | 40     |

Ст.медсестра: *А.В.* Тимофеева А.В.

Утверждаю  
Зав.МБДОУ Красногорский ДС  
Аленушка Нотфуллина М.Р.

Меню на 31 июля

| 9 день                       | донцколь |
|------------------------------|----------|
| <b>Завтрак</b>               |          |
| Каша молочная ячневая        | 200      |
| Кофейный напиток с молоком   | 200      |
| Хлеб пшеничный с маслом, сыр | 40/5/6   |
| <b>II завтрак:</b>           |          |
| Сок натуральный              | 100      |
| <b>Обед:</b>                 |          |
| Салат из моркови             | 55       |
| Суп рыбный                   | 200      |
| Ленивые голубцы              | 200      |
| Компот из сухофруктов        | 200      |
| Хлеб ржаной                  | 50       |
| <b>Уплотненный полдник</b>   |          |
| Кефир                        | 100      |
| Булочки сдобные              | 150      |
| Сладкий чай с молоком        | 200      |
| Чай сладкий                  | 200      |
| Хлеб пшеничное               | 40       |
| Яицо отварное                | 40       |

Ст.медсестра: *А.В.* Тимофеева А.В.